

PROGRAMA.

TEORÍA:

1.- Introducción.

2.- Historia del Drenaje Linfático Manual (DLM).

3.- Principios básicos de Anatomía y Fisiología.

3.1.- Sistema circulatorio sanguíneo.

3.2.- Sistema circulatorio linfático.

4.- Flujos linfáticos.

4.1.- Flujos linfáticos de cabeza y cuello.

4.2.- Flujos linfáticos de las extremidades superiores.

4.3.- Flujos linfáticos del tronco.

4.3.- Flujos linfáticos de las extremidades inferiores.

5.- Concepto de edema y causas desencadenantes.

6.- Concepto de DLM y características especiales.

7.- Acciones sobre el organismo.

8.- Indicaciones terapéuticas.

9.- Aplicaciones estéticas.

10.- Contraindicaciones del DLM.

11.- Técnica: maniobras y manipulaciones.

12.- Fisiopatología de los distintos tipos de edemas.

12.1.- Edemas hipoproteicos.

12.2.- Edemas hiperproteicos o linfedemas.

12.3.- Edemas por insuficiencia de la "válvula de seguridad".

13.- Clases de linfedemas y fases evolutivas.

13.1.- Funcionales.

13.2.- Orgánicos: linfedemas primarios y secundarios.

14.- Linfedema de los MMSS: Braquiedema postmastectomía.

14.1.- Opciones terapéuticas en el cáncer de mama.

14.2.- Técnica del ganglio centinela.

14.3.- Complicaciones asociadas.

14.4.- Cirugía reconstructiva tras mastectomía.

14.5.- Factores influyentes y desencadenantes del linfedema.

14.6.- La Terapia Física Compleja (T.F.C.).

15.- Linfedema de los MMII.

15.1.- Diagnóstico etiológico y clasificaciones.

15.2.- Lipedema.

15.3.- Flebedema.

15.4.- Diagnostico diferencial Linfedema-Lipedema-Flebedema.

15.5.- Filariasis y elefantiasis.

16.- El DLM como integrante de la Terapia Física Compleja.

17.- El vendaje del linfedema y sus efectos.

17.1.- Compresión /contención.

17.2.- Modalidades de compresión.

17.3.- Efectos del vendaje.

18.- Normas de educación y prevención de pacientes con linfedema.

19.- Avances en el tratamiento del linfedema: cirugía, aparatología, ...

20.- Vendaje Neuromuscular Linfático.

21.- Revisión de las últimas investigaciones en el ámbito del DLM.

PRÁCTICA:

1.- Aprendizaje de los movimientos básicos: círculo fijo, bombeo, dador, rotativos.

2.- Secuencias Básicas de Tratamiento: cuello, cara, MS, abdomen, MI,...

3.- Movimientos especiales y variantes de movimientos básicos.

4.- Secuencia del linfedema secundario de miembro superior (postmastectomía).

5.- Secuencia del linfedema primario y secundario de miembro inferior.

6.- Vendaje multicapas y prendas de contención.

7.- Fundamentos de Vendaje Neuromuscular Linfático.

8.- Resolución de casos clínicos.